



eliminating racism  
empowering women  
**ywca**

# June 2023 Schedule CrossFit 641 YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				<i>1</i> 5-6a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>2</i> 5-6a Open Gym 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>3</i> 9-10a WOD
<i>4</i>	<i>5</i> 5-6a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>6</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>7</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>8</i> 5-6a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>9</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>10</i> 9-10a WOD
<i>11</i>	<i>12</i> 5-6a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>13</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>14</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>15</i> 5-6a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>16</i> 5-6a Open Gym 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>17</i> 9-10a WOD
<i>18</i>	<i>19</i> 5-6a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>20</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>21</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>22</i> 5-6a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>23</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>24</i> 9-10a WOD
<i>25</i>	<i>26</i> 5-6a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>27</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>28</i> 5-6a WOD 830-930a WOD 10-11a Kids 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>29</i> 5-6a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	<i>30</i> 5-6a Open Gym 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	